

775 740 カリエンテとは、

スペイン語で 「熱い想い」と いう意味です。

エンパワーメントフェスタ2023

令和5年5月14日(日)11時~15時15分

フェスタテーマ「未来に向かって共に輝く社会へ ~自分らしく生きる~」

〈記念講演〉——

演題「自分らしく生きる ~女性たちの止まり木から生まれるにぎわいを未来へ~」

講師 やまぐちシードル代表

原田 尚美氏

<講師プロフィール>

山口市出身

2016年 山口市地域おこし協力隊としてUターン

2019年2月 「阿東を盛り上げたい女性のネットワーク」

結成(現 会長)

2019年9月 徳佐りんごを使ったスパークリングワインの

企画販売を手掛ける

「やまぐちシードル」創業

2023年2月 総務省「ふるさとづくり大賞〈個人表彰部門〉」



~令和5年度新規講座「世界の料理とお話」のごあんない~

家庭料理一品と人々の暮らしや文化について (詳しい内容は、4・5ページに掲載)

7/22 タイ編

9/30 ハンガリー編

10/28 ベトナム編



さいさんオーナー 齊藤貴彦氏 国際交流ひらかわの風の会 齊藤凉子氏 親子で担当!



畑中千尋氏 山口大学経済学部講師 ペルラギ ディーネシュ氏 パートナーで担当!



山口大学東アジア研究科博士課程 クエン タィン トゥイ氏 日本語で料理もお話も!

会館・働く婦人の家と山口県女性団体連絡協議会共催学習講座より 2022年度共催講座報告及び2023年度共催講座案内

北京JAC山口

令和4年度 共催事業 ブラッシュアップ講座 ~布と糸で描く絵~浅野小夜子の世界へ~!

令和4年7月3日(日)10:00~12:00 講師: 浅野小夜子 氏

「布と糸で描く絵」ニードルアート作家になった経緯について、女性活躍という視点で お話をしていただきました。こどもに刺繍でイニシャル入りのかばんを作ったことがきっ かけで、友人のこどもにもオリジナルカバンを作ったことや、四世代同居をきっかけに家 を建て、義理のお母さんと自宅ショップを始めたことで専業主婦から女性起業家へ。創 作活動を続け、旅先での風景や花を布と糸で絵を描く技法を生み出し、この技法をこど もたちに伝えていくのが、今の夢だそうです。今回の講座は、お話と先生のオリジナル作 品作りを楽しんだ1日でした。

令和5年3月5日(日)午前9:30~11:00

経済学力フェ ~グローバルな視点で日本から世界へ~ 講師: 久保田后子 氏

女性活躍法が施行され、果たして日本は女性が活躍をしているのだ ろうか。女性の貧困率は依然と高いが、幸福度が高い。。2015年SDGs の理念が出来「17の目標」が決定し、2030年までに果たして達成出来

るかは、グローバルな視点で見ていくことが必要です。ひとりひとりが暮らし方を見直す 必要がある。と講師は締めくくられました。



令和5年7月9日(日)午前9:30~12:00

世界を旅して 女性たちの生き方 ~思い出の国・女性たちの生活を語る~ 講師: 齋藤 凉子 氏 (国際交流ひらかわの風の会事務局長・山口キッズクラブ代表)

夫の仕事で同伴した世界の国々、習慣の違いや生活スタイル、女性たちの生き方を体験 から見えるユーモア溢れる語りの中で、多様性を参加者で共有して行きましょう!! 令和6年3月3日(日)午前10:00~12:00

経済学力フェ グローバルな視点で世界を見よう 日本~世界へ

講師: 富本 幾文 氏(山口大学経済学部 教授 兼 国際連携担当副学長)

日常生活の中SDGsの必然性を私たちが未来に向けグローバルな視点で日本&世界の

現状について学習する講座です。最新の情報を聞き見聞を広めましょう!!

山口県連合婦人会

令和4年度共催講座◇健康講座◇

〇令和4年6月3日(金)

楽しく健活セミナー『ヨーグルトのひみつ』

講師 株式会社明治 伊木聖子 氏

参加者 25名

この学習会は昨年度も予定していましたが、コロナで中止 となり、ようやく今年度は開催にすることができました。身 近な食品である「ヨーグルト」。コロナ禍で乳酸菌飲料が注目 されていた事もあり、興味深い内容でした。古くからの歴史 や「乳・菌・発酵」の3つの力でできていること。善玉菌は一 度にたくさん摂取するのではなく、毎日少しずつ持続して取 り入れる事が健康に繋がることを学びました。

このような「健康な食生活」をテーマとした健康講座を毎 年行っています。生きていくうえで、欠かせない『食』につい て、毎日の過ごし方、見直すきっかけとして学んでいきたいと 思います。



令和5年度 共催講座案内 健康講座 6月6日 「命を守る"水"見直そう!水分補給」 講師 株式会社明治

山口県地域消費者 団体連絡協議会

おやこで楽しむエコひろば

温暖化が進んでいます。私たちが目に触れない、感じ ないところでも、あちらこちらに影響が出ています。温暖 化の原因は、人の行動にもあるといわれています。今こそ 私たちの行動を見直す必要があります。そのきっかけを 作るために、環境、特に温暖化防止につながる講座を実 施しています。

親子で考え、身近なところで取り組んでいただけたら と願います。「無駄をなくす、物を大切にする」など"でき ること"が沢山あります。『チリも積もれば山となる』 -人ひとりの小さな行動が、大きなうねりとなり、温暖化防 止へとつながります。共に考える講座として、続けてまい ります。

各市町村にある消費団体は、地域のニーズにあわせて、 さまざまな活動をしています。ぜひご参加下さい。

令和5年度 共催講座案内 おやこと楽しむ エコひろば 7月26日開催



やまぐちネットワークエコー

令和4年度共催講座 世代を超えて共に磨く"ひと学び塾"

テーマ: 「地域で安心して暮らす ~話してみよう・つながろう~」 一歩進んだ子育で支援と身近な高齢者支援の取り組み内容で、のべ41名 の参加がありました。

◆6月11日 (土) 「下関市における子育で ひろば事業をとおしてみえてきたこと」 講師 NPO法人下関子ども・子育ちネット

理事長 今村 方子氏

◎受講者の感想

★子どもファーストだけど、親どうしが集え、専門家に相談できる場所がいいで すね。 ★家庭のみでなく、社会の中で育っていく過程が子どもにとって大切 だと強く感じました。

どもと接する機会

人もいるので、他

者との出会いの場

やす。住民どうし

事がある事が大切

◆7月9日(土)「高齢者が安心して暮らせるように ~地域包括支援センターの取り組み~ |

講師 山口市高齢福祉課包括支援担当 市瀬 欽子氏

◎受講者の感想

- ★市の取り組みがよくわかりました。
- ★見て見ぬふりも放棄、放任になってしまうことに気づかされました。
- ★いくつになっても、誰かを支えるという視点が健康寿命につながるのです

令和5年度 世代を超えて共に磨く"ひと学び塾"

テーマ:地域で安心して暮らす ~話してみよう・つながろう~

- ◆6月10日(土) 10:00~12:00
- ●演題 雑談力は雑相力 ~対話のスキルを学ぶ~
 - 講師 (有)ケイ・アンド・ワイ 代表取締役 杉山 裕子氏
- 10:00~12:00 ◆7月8日(土)
- ●演題 発達障害の息子が育てた「私」

~ 孤育てから社会につながったきっかけ~

講師 マザーズスマイル山口 代表 藤岡 亜希子氏

山口県女性団体連絡協議会だより

令和4年度共催事業

①エンパワーメントフェスタ2022 (5月14日)

コロナ禍で2年間開催中止。

4年度は開催記念公演「未来を創るエシカルなものづくり」

講師 エシカルバンプー株式会社代表取締役社長 田澤恵津子氏

②女性リーダー育成研修として

・男女共同参画推進月間に山口県・慶尚南道女性団体交流事業として 「コロナ禍における男女共同参画の課題とこれから」10月24日

パネルディスカッションと意見交換会を企画実施

- ・山口県女性県議会議員との意見交換会(12月5日)
- ・山口県環境生活部部長との意見交換会(令和5年1月17日)

③山口県知事、山口県議会議長へ

「山口県男女共同参画センターとしての施設の機能充実のための要望書」を提出 (令和5年1月30日)

1団体ではできないイベント等を皆のチカラを結集して、「元気な県づくり」「女性の活 動の支援」等を、山口県女性団体連絡協議会は、一緒に活動する団体を募集しています。









山口県女性団体連絡協議会加入団体

令和4年3月31日現在

山口県連合婦人会	会 :	長	藤家	幸子
山口県商工会女性部連合会	会	長	末若に	かり子
(一財)山口県母子寡婦福祉連合会	理事	長	永田	禮子
山口県消費者団体連絡協議会	代表幹	事	藤井	惠子
山口県地域消費者団体連絡協議会	会	長	吉富	崇子
特定非営利活動法人やまぐち男女共同参画会議	理事:	長	相本	艶子
やまぐちネットワークエコー	代	表	西山都	5代子
北京JAC山口	代	表	岩田	優美

《山口県女性団体連絡協議会 事務局》

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1番1号 山口県婦人教育文化会館(カリエンテ山口)内 担当 柴田豊裕

TEL 083-922-2792 FAX 083-932-6417



山口県女性県議会議員の皆様と

NPO法人やまぐち男女共同参画会議 (公開講演&トークの集いを2回開催。参加者は延べ350名でした)

PART1(共催事業)

· 開 催: 令和4年6月11日 (土)

・主 催:NPO法人やまぐち男女共同参画会議・川口県婦人教育文化会館

・テーマ:「女性活躍は新しい時代へ ~女性の生き方、今昔そしてこれから~」

·講 師:篠原聡子氏(日本女子大学 学長)

・コーディネーター: 相本艶子(やまぐち男女共同参画会議理事長)

NHK朝の連続ドラマ「あさが来た」で、日本最初の女子高等教育機関として 日本女子大学が登場しましたが、当時、創立に奔走したのは、山口県出身の成 瀬仁蔵氏です。

この大学を舞台として、女性の新しい生き方を目指した平塚らいてう氏から 脚本家の橋田寿賀子氏まで、共同参画とは程遠かった激動の時代から現在まで 様々な人材が育っており、著名女性たちの足跡から、新しい時代の女性の生き 方やこれからの活躍について考える場としました。 PART2

令和5年1月28日(土)、新しい時代の女性活躍~これでいいの?女性と政治~ をテーマに、講師には前女性活躍担当大臣 野田聖子氏をお招きして、政策に 活かすデータの扱いや少子化対策など幅広い視点からの女性活躍の政策化につ いて、党派を越えた取組や課題を協議しました。

令和5年度の共催事業:公開講演&トークの集いの講師は

北欧ノルウェー駐日女性大使 ニーハマル氏です

令和5年6月10日(土)に開催します「公開講演&トークの集い」は、世界の国 々の女性活躍~ノルウェー国&日本の今、そしてこれから~をテーマに、ノル ウェー駐日大使 ニーハマル氏を講師にお迎えします。多くの方の参加をお待 ちしております。 NPO法人 やまぐち男女共同参画会議(相本艶子)

☆女性リーダー育成研修(山口県女性団体連絡協議会との共催講座)

開催日及び時間 2023.7月~11月(3回) 募集人数 20人(女団連会員及び一般)

1 これからの課題や女性のための政策を学び、輝く生き方を一緒に考えます

2 女性県議会議員の皆様との意見交換会等

*	知っ	て得する季	▶節の雑学 (講座時間10:00~11:30)	
5	受講者	料:無料	(ただし、教材費として900円必要) 【託児有】 応募締切 2023. 4/1	5 (±) 👛 🥌
N	0. ±	上曜日講座	内 容	講師
1	1 4	4月22日	今さら聞けない天気の基本 ~天気予報を見るコツ~	#A7#1
2	2 6	6月24日	気象情報と防災情報 ~突然の大雨、あなたはどう判断しますか~	気象予報士 坂本京子
3	3 .	12月9日	天気から学ぶ私たちのくらし ~気象災害から地域環境を考える~	极本东于

☆くらしと経済(※山口県金融広報委員会支援事業) (講座時間13:30~15:30)

応募締切 2023. 5/27 (土)
容講師
かの資産運用~ 山口県金融広報委員会
~NISA·iDeCoを活用して~ 早川一敏
→ 山口県金融広報委員会 金融広報75'0'4"-
坂元佐千子

☆読み聞かせ(朗読)講座 (講座時間10:00~12:00)

受調	 3 10 13 13 13 13 13 13] 資料代は実費必要【託児有】 応募締切 2023.5/9(木)	40
No.	木曜日講座	内 容	講師
1	5月16日	声を出す、文字に慣れる/リズム感、テンポ	ポイスアカデミーCORDE代表
2	5月30日	「語る」コツをつかむ	白松敦子
3	6月6日	総仕上げ	

☆海外を旅するために (講座時間 18:00~20:00)

受講料:無料(資料代および教材費は実費1,500円程度) 応募締切 2023.8/17 (木)

No.	木曜日講座	内容	講師
- 1	8月24日	ギニア共和国編 ~ジェンベのリズムが響く大自然あふれる国 歴史・伝統・文化・グルメ・観光スポット~	山口大学大学院的成科学研究科 Camara Bountouraby I
2	8月31日	ネパール編 ~ヒマラヤ山脈の麓に広がる神秘の国 歴史・伝統・文化・グルメ・観光スポット~	山口大学經濟学師 傳生課程 Krishna Prasad Parajuli
3	9月21日	パキスタン編 ~中近東とアジアの境に位置する国 緑の大地の恵み・女性の暮らしぶり~	国際交流ひらかわの風の会 事務局 齊藤凉子

☆防災セミナー(災害時女性リーダー育成研修

受講料:無料(材料代および教材費1,000円 【託児有】 応募締切 2023. 5/28 (日)

No.	土曜日講座	内 容	講	師	
1	6月4日(日) ① 9:00~11:00 ②11:10~13:10	★いつ、どのように避難するか ①避難のタイミングや準備 ②もしかの時の避難はどうするか ※自分の家で、非常事態の時の非常食の試食も行います。	一般社		
2	7月2日(日) ③ 9:00~11:00 ④11:10~13:10	★避難した時からの生活を考える ①避難所での生活を知る ②避難所での生活に備える ※避難所で、持参した非常食の試食も行います。	防災危機管理協会 幸坂美彦 他		
		※実技もあります、避難時を想定した服装でご参加ください。			

☆初心者向けパソコン教室 (講座時間 9/2日(土) 13:00~16:00 9/3(日) 9:00~12:00) 受講料:無料 教材費は一部負担(300円程度必要) 【託児有】 応募締切2023.8/26(土)

- 22	けににしハソコ	ンは特込みと	こなります。	44.44
No	. 土日曜日講座	時間	内 容	講師
1	9月2日	13:00~16:00	季節のハガキを作ってみよう~写真やイラストを挿入して~	㈱ビジネス・ロジック・ジャパン
2	9月3日	9:00~12:00	生活に役立つエクセルの機能を使いこなそう	インストラクター 野村聡美

☆しあわせを呼ぶことば

受認	講料:無料	資料代等は一	-部負担(300円) 【託児有】 応募締切 2023. 9/2(土)	
No.	土曜日講座	時間	内 容	講師	2
1	9月9日	14:00~16:00	心を豊かにする旧暦と美しい季節の言葉	作家	
2	9月10日	10:00~12:00	お月様の言の葉	山下景子	

☆生活マナー講座 (講座時間13:00~15:00)

受訓	講料:無料 ((資料代は一部負担 200円程度) 応募締切 2023. 7/22 (土)		6	į
No.	土曜日講座	内 容	講師		
1	7月29日	間違っていませんか! ~敬語の使い方・話し方~	ホ・イスアカテ [・] ミーCORD	E代表	
2	8月5日	職場での様々な気遣いを学びましょう ~ことばや振る舞い~	白松敦子		

☆リラクゼーション講座 (講座時間18:00~20:00)

受!	講料:3,850	0円 教材費2,000円程度 応募締切 2023.5/26 ()	414 . 5
No.	木曜日講座	内 容	講師
1	6月1日	ミュージックヘルスケア ~プレスコントロールを取り入れて~	音楽指導家 中野幸郎
2	7月6日	アロマテラピー ~エッセンシャルオイルとフレッシュハーブの香りでリラックス~	アロマコーディネーター
3	8月3日	リフレクソロジー ~肩こり、からだの疲れをとる~	リフレクソロジーサロンえみりあん 竹並織世
4	9月7日	暮らしに取り入れる色彩 ~色のチカラでリラックス、リフレッシュ~	AFT1級カラーコーディネーター 田村絵里子
5	10月5日	免疫力を高める整体 ~家庭でできる整体~	たか整体所 綾塚崇徳

親子で参加できる講座として・・・

・親子クッキング教室(7/26)・おやこで楽しむエコひろば(7/26)・子育て実践講座(7/26・12/10) ・おやこふれあい広場~おやこクリスマス会~(12月10日開催予定)

感染症拡大防止等で、講座の休講及び日時が変更となる場合があります。ご了承下さいませ。

☆マクロビオティックお菓子作り教室 ☆マクロビオティック料理教室【託児無】応募締切 2023.5/18(木) 受講料: 1,540円 材料代は実費1,600円(お菓子作り教室2回分) 2,000円(料理教室2回分)

No.	木曜日講座	マクロビオティックお菓子作り 14:00~16:00	マクロビオティック料理 18:00~20:15
1	5月25日	和のアフタヌーンティー 手まり寿司または稲荷寿司・抹茶の どらやき・豆腐のみたらし団子	春野菜でデトックス (スピードクッキング) 春キャベツのスープ (豆乳)・コールスローサラダ・ 大豆ナゲット・梅ごまソース・シンプル重ね煮
2	6月22日	洋のアフタヌーンティー 車ふのフレンチトースト・フルーツと ナッツのマクロビチョコソース・コーヒーゼリー	食養料理〜体を整える〜 (ゆっくりクッキング) 玄米クリーム・小豆かぽちゃ・きんびら (食養料理)・ 豆腐のケーキ、ブルベリーソース

講師 マクロビオテイック 正食協会講師

☆カメラ入門 (講座時間 9:30~12:00)

No.	土曜日講座	内 容	講師
1	9月2日	カメラ基礎	
2	9月9日	光を生かす撮り方、動いている被写体の撮り方	Studio ECHO 写真家 児玉一成
3	9月30日	写真添削(座学・ディスカッション)	写真家 児玉一成

☆暮らしに取り入れる色彩 (講座時間 18:00~20:00)

受講料: 2,310円 教材費は実費(1,600円程度必要) 【託児有】 応募締切 2023. 7/26(水)

No.	水曜日講座	内容	講師
1	8月2日	カラーコーディネートの基本	AFT1級カラーコーディネーター
2	8月23日		日本パーソナルカラー協会認定講師
3	8月30日	垢抜けファッションコーディネートのコツ	Pale Lilac主宰 田村絵里子

☆書と書アート (講座時間 13:30~15:30) 応募締切 2023. 11/11 (土)

講師:書家 村上真実 受講料:3,080円 材料代1,200円 内容:書の基本を学び、墨で書アートをたのしむ

① 11/18 干支と年賀状 ② 12/16 お正月の色紙 ③ 1/20 梅と立春 ④ 3/16 桜と風

☆世界の料理とお話 (講座時間 10:00~12:30) 応募締切 2023.7/15 (土) 受講料: 2,310円 材料代および資料代: 1,000円×3 講座

① 7/22 夕イ編 料理 バッポンカリー さいさんオーナー 斉藤貴彦

お話 食生活とお祭り 国際交流ひらかわの風の会 齋藤凉子

② 9/30 ハンガリー編 料理 カプリカーシュチリケ 畑中千尋

お話 食生活と冬の過ごし方 山口大学経済学部講師 ペルラギ ディーネシュ ③ 10/28 ベトナム編 料理 ブン ボー ナム ボ

お話 食生活と民族衣装 山口大学東アジア研究科博士課程 クエン タィン トゥイ

☆書道教室 講師:書家 村上真実 受講料:6,160円 教材費2,400円 応募締切 2023.4/6 毎回半紙代100円必要 (夜コース) (講座時間 18:00~20:00)

① 4/13 書の基本から ② 5/11 綺麗な文字 ③ 6/8 文字の空間のバランス ④ 7/13 写経に挑戦 ⑤ 9/14 熨斗書きなど ⑥ 11/9 干支と年賀状 ⑦ 12/14 新年に向けて ⑧ 3/14 まとめと総復習

☆リフレッシュ講座 (講座時間10:00~12:00)

受講料:6,160円 (材料代は1講座 1,000~2,000円程度必要) 応募締切 2023.5/2 (火)【託児有】

No.	火曜日講座	内 容	講師
1	5月9日	クラフトバンドで作るバック	クラフトバンドエコロジー協会認定講師
2	6月13日	~大きなカゴバックを作ってみよう~	尾木恵子
3	7月11日	つまみ細工 花 ~ブローチ・ヘア飾り~	つまみ細工作家 杉井文香
4	8月8日	羊毛フェルトで作る ~カワセミ~	¥モフェルト作家 原田洋子
5	9月12日	ブリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワーで作るフラワーアレンジ小物	スタイリッシュフラワー 講師
6	10月10日	消しゴムハンコでオリジナルハンコを作ろう	消しゴム版画作家 烏兎屋 竹友美樹
7	11月14日	簡単木工 ~多機能ティッシュボックスラック~	こうちゃん堂 藤井浩一
8	12月12日	飾りにもなるボトルやボックスのデコレーションラッピング	フォーリア・エ・フォーリオ オーナー 中野直子

☆生活工房 (講座時間10:00~12:00)

No.	金曜日講座	内 容	講	師	
1	5月19日	ベネチアンガラスで作るペンダントトップ	アトリエブルー	青木美也于	
2	6月16日	+T 7=	こうちゃん堂	杏 + *	
3	7月21日	木工 ~ステップ付き踏み台~	こうちゃん宝	膝升冶一	
4	8月18日	草木染 (クサギ他) ~ストール・コースター等~	あかね会	神崎勝代	
5	9月15日	モラ ~栗のモチーフの額~	モラ作家	田村裕子	
6	10月20日	とくぢ手すき和紙で作る	kiwashi 市原かずみ		
7	11月17日	お正月飾り 〜打ちでの小槌〜			
8	12月15日	クリスマス・正月の寄せ植え	ひとはなオーナー	桝永一郎	

☆男性の自立のための料理教室(基礎編)(応用編)(講座時間 10:00~12:30) 応募締切基礎編 2023.6/4(日) 応用編 11/4(日) 受講料:基礎編3,850円・応用編3,850円 材料代:基礎編3,000円・応用編4,000円 5回分まとめてのお支払い

No.	日曜日講座	内 容(基礎編)	日曜日講座	内 容(応用編)	講師
1	6月11日	料理の基礎を知ろう~ご飯・みそ汁(だしの取り方) 煮物料理~	11月12日	簡単洋風料理~肉料理・サラダ他~	
2	7月9日	材料の切り方 ~肉料理・焼き物・酢の物他~	12月10日	お正月料理~基本のおせち料理・簡単おつまみ他~	
3	8月20日	時短料理 ~レンジ料理・缶詰、市販食品や関味料も利用して~	1月14日	郷土料理〜鯨肉・県産食材を使って〜	栄養士
4	9月10日	魚のおろし方 ~魚料理・味付けご飯・揚げ物・和え物~	2月18日	簡単中華料理~豆腐・野菜を使って~	上杉照子
5	10月15日	食品の保存の仕方・使い方~炒め物・常備菜・蒸し物料理~	3月10日	春の行事食~魚介類・市販食品・冷凍食材を使って~	

☆旬菜工房(農産物コース) (講座時間10:00~12:30)

受講	料:4,620円	材料代は実費各1回(800円程度必要)【託児有】	応募締切 2023. 10/14 (土)
No.	土曜日講座	内 容	講師
1	10月21日	かぼちゃ、冬瓜等を使ってハロウィン料理	さわキッチンCafeオーナー 佐々野恭子
2	11月18日	キノコ類を使ってからだを温める料理	アコカフェ オーナー 吉田美和
3	12月16日	野菜をメインに使ってコース料理	アコカフェ オーナー 吉田美和
4	1月20日	かならず真ん中に具がくる巻きずしと季節の野菜を使って節分料理	さわキッチンCafeオーナー 佐々野恭子
5	2月17日	からだを整える薬膳料理〜韓国料理で〜	音遊食遊(リズム・イート) 韓国料理講師 新庄美基代
6	3月16日	わさびの葉や山野菜を使って里の料理	ルーラルガイド 田中京子

☆旬菜工房(魚料理コース) (講座時間10:00~12:30)

受	溝料:3,850F	円 材料代は実費各1回(1,000円程度)【託児有	】 応募締切 2023.4/8 (土)
No.	土曜日講座	内 容	講師
1	4月15日	さかな一匹をさばいて鯵、鱧を使ったアレンジ料理	さわキッチンCafeオーナー 佐々野恭子
2	5月20日	鰹を使って韓国料理	音遊食遊(リズム・イート) 韓国料理講師 新庄美基代
3	6月17日	魚介類を使ったフランスの郷土料理	アコカフェオーナー 吉田美和
4	7月29日	鮎を使った日本料理	さわキッチンCafeオーナー 佐々野恭子
5	8月19日	鯛またはメジ、ヤズをさばいて丸ごと料理	D-51 (境田水産) 店長 境田英子

☆おふくろの味 日本の伝承料理 (講座時間10:00~12:30)

受講料: 3,080円 材料代は実費各1回(800円程度) 【託児有】 応募締切 2023. 5/27(土)

No.	土曜日講座	内 容	講	師	
1	6月3日	春野菜を使って 豆ごはん、山菜の天ぷら、ピクルス	-		
2	9月2日	夏野菜を使って サラダ寿司、揚げびたし、ごま豆腐	管理	里栄養	
3	12月2日	秋野菜を使って きのこの炊き込み飯、白和え、簡単おせち		杉山	洋子
4	3月2日	冬野菜を使って会席膳 赤飯、から寿司、けんちょう煮			

(講座時間10:00~12:00) ☆季節のお菓子作り講座

受記	講料:7,700円	材料代は実費各1回(1,000円程度)【託児有】	応募締切 2023. 5/11 (木)
No.	木曜日講座	内 容	講師
1	5月18日	イタリアのお菓子とパン	
2	6月15日	初夏の和菓子	
3	7月20日	夏のパン・冷菓	1
4	9月21日	フランスのパンと冷たいお菓子	ジャパンホームベーキングスクール領範
5	10月19日	ハロウィンパン パンプキン菓子	ブャハンホームペーキングスケールが飛 手嶋良子
6	11月16日	季節の果実のパイ	于鸭及丁
7	12月21日	クリスマスのパン	
8	1月18日	バレンタインに~チョコレートのお菓子~	
9	2月15日	ひな祭りのパンと春の和菓子	
10	3月21日	プティケーキ~お持たせケーキ~	1

(講座時間 9:30~12:00) ☆季節の農産加工

		, in the season of the transfer and the season	
No.	火曜日講座	内 容	講師
1	6月27日	梅ジャム・かしわ餅	ルーラルガイド 田中京子
2	7月25日	徳佐うりと夏野菜の漬物	阿東生改連 堀勢律子
3	10月24日	こんにゃく作り・こんにゃくを使ったお料理	ルーラルガイド 中川恵美子
4	11月28日	味噌作り	阿東生改連 堀勢律子
5	12月26日	柚子みそ・おもち	ルーラルガイド 田中京子
6	3月26日	さわび漬け・しいたけの佃煮	ルーラルガイド 田中京子

☆初めての人のためのクッキング (基礎編) (応用編) (講座時間10:00~12:30) 応募締切2023. 6/3 (土)

受講	料:基礎編3	,850円・応用編3,850円 材料代:	基礎編3,000	円·応用編4,000円 【託児有】	40
No.	土曜日講座	内 容	土曜日講座	内 容	講師
1	6月10日	献立の立て方・包丁の使い方・だしの取り方	11月11日	洋風料理 ~肉料理・サラダ他~	
2	7月8日	材料の切り方・味付けの基本	12月9日	お正月に ~基本のおせち料理他~	栄養士
3	8月26日	時短料理・手づくり保存食	1月13日	簡単中華料理 ~魪鰈叭毑~	米貴工 上杉照子
4	9月9日	魚のおろし方・味付けご飯	2月10日	春の行事食 ~お刺・野菜種・おひな駅のお菓子~	上杉照丁
5	10月14日	食品の保存の仕方・使い方	3月9日	お弁当 ~作り置き・極端も無して~	

応募方法

往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児(6ヶ月以 上)の有無を記入の上、講座ごとにお申込み下さい。(途中からの受講も可能です。 お気軽にお問い合わせください。



このマークは託児付きです。(1回400円/6ヶ月以上) 申し込みの際は託児の有無の記入をお願いします。

* 受講受付は先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。

山口市働く婦人の家・(一財)山口県婦人教育文化会館 〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1

TEL 083-921-1929 / 083-922-2792 FAX 083-932-6417 The thirty the thirty thirty thirty thirty thirty



2022年会館講座だより

自分をデザインする

~自分を表現するプロフィール写真を創る~ 令和4年8月27日(土) 9:00~15:00

1講座目の「表情や立ち居振る舞い」では、姿勢や、顔の表情について学び、2講座目「カラーや服のデザインで魅せたい自分にな る」では、生徒さんが持参した洋服やアクセサリーを「カラーコーディネター・Pale Lilac・主催」の田村絵里子先生 がその人の個性を生かしたファッションチェック。後にメーキャップをしカメラ講座の講師、プロカメラマンの児玉一成 先生に魅せたい自分を撮ってもらいました。

感動の瞬間!! 「わ・た・し・って素敵!」 自分をデザインして、素敵なわたしを表現してみましょう!!

★受講生の感想★

◎一日を通して話し方や目線、専門家に服装やカラーを見ていただき自身の似合う服デザインがわかり、ワクワク・ドキドキ楽しい講 座でした。 ◎お化粧を基本的なところから教えていただき、先生も優しく、写真も緊張感とワクワク感で一杯でした。とても楽しい 講座でした。(高校生受講者の声) ◎白松先生の講座を受けて、大変前向きになり、一生懸命に介護を含め、家族を大切に生活を しています。孫の面倒も見ながらも元気で愚痴っぽくならないよう、今日きれいになった自分にも言い聞かせ自分の時間を作り、前に 向こうと思います。 ◎子どもが大きくなり、子育ても少し落ち着き手相占いの資格を取りました。対面の仕事なので、カラーや服装 を学び自分の見せ方を楽しく学べました。

○今まで気づかなかったカラーの事やメーキャップとても楽しい講座でした。 を見て参加しました。写真に興味があり、楽しい講座でした。

~講師の田村先生にお聞きしました~

自分らしく自信を持って日々を楽しんで頂ける装いや、自身の持ち味を生かした装い、TPOや出会う 人に応じた装い、ビジネスとして好印象を与えるための戦略的装いなど目的に「1歩先のなりたい自分」 を目指したファッションのご提案を心がけて装いを味方にして、自己表現してみてはいかがですか。

「色からカラフルな彩りのある人生を送ってほしい。」とのことです。

令和5年度講座案内 日時:8/26

内容: 表情と立ち居振る舞いレッスン(正しい発声の仕方と姿勢を身につけ表情豊かに自分を演出する) 装力で自分をデザイン(カラーや服のデザインで魅せたい自分になる) ベストショットの自分(証明写真やプロフィール写真撮影)

カリエンテ山口の利用ご案内

料金改定のお知らせ

★令和5年6月1日より新料金になります

日頃よりご愛顧を賜っておりますお客様各位には大変ご迷惑をお掛け致しますが、どうかご理解いただけますとともに今後 とも変わらぬご愛顧を賜りますように心よりお願い申し上げます。

- ~ 会議室・研修室 ~
- ・全て冷暖房使用込みの料金です。 ・マイク等の備品は使用料金がかかります。
- ・下記表は基本料金となります。部屋の使用目的により料金が変わります ので詳細についてはお尋ね下さい。
- 山口県女性団体連絡協議会加入団体には割引がございます。
 - ~啓発活動の拠点としてご利用ください。~

《貸室料金》

◆料金のご案内◆

区分	定員	午前	午 後	夜間	全 日	午後+夜間	終日
室名	面積	9:00~13:00	13:00~17:00	17:00~21:00	9:00~17:00	13:00~21:00	9:00~21:00
大ホール 防長母子ふれあい館	450人 288m ²	28,512	32,076	34,452 ^F	57,02 ^A	64,152 ^{F3}	85,536
ロビー	88m²		(半面	5,500⋻	全面 11,0	00 _円)	
第1研修室	45人 75㎡	9,741	10,692	11,642	19,483	21,384	29,225
食 堂	50人 88m²	9,741	10,692	11,642	19,483	21,384	29,225
第4研修室	72人 90㎡	11,642	12,830	14,018	23,285	25,661	34,927
第4研修室(A)	36人 57㎡	7,484	8,316	9,029	14,969	16,632	22,453
第4研修室(B)	18人 33㎡	5,417	5,988	6,558	10,835	11,975	16,252
会 議 室	21人 37㎡	4,514	4,990	5,465	9,029	9,979	13,543
小 会 議 室	12人 21㎡	3,802	4,277	4,633	7,603	8,554	11,405
和 室 (12畳)	12人 18㎡	3,802	4,277	4,633	7,603	8,554	11,405
和 室 (8畳)	8人 14m²	2,970	3,326	3,564	5,940	6,653	8,910

※キャンセル料金について

防長母子ふれあい館は、予約日を含み30日前から予約時間帯部屋料金の50 %を頂戴いたします。

研修室・会議室は、予約日を含み3日前から予約時間帯部屋料金の50%を頂 戴いたします。

~ 宿泊客室 ~

- ・令和5年1月に8畳客室の畳とトイレを新型に入れ替え 致しました。
- · 夕食(A定2,000円 B定2,500円)
- ・下記表は、税・奉仕料・入湯税込みの料金です。

《宿泊料金》 ■県内女性

客	室	顁	宿泊人数	食事なし	朝食付き	1泊2食(A定)	1泊2食(B定)
In		室 4 (f) 6	一人泊	5,474 ^円	6,684 ^F	9,104	9,709
机 (トイ)			複数泊	4,990	6,200	8,620	9,225
			定員泊	4,506	5,716	8,136	8,741

■こども(6才~12才)

客	室	宿泊人数	食事なし	朝食付き	1泊2食(A定)	1泊2食(B定)	
和	室	複数泊	4,477 ^{F3}	5,687 ^F	8,107	8,712 ^F	
		定員泊	3,993	5,203	7,623	8,228	

■一般(県外女性・男性)

客	室	顁	宿泊人数	食事なし	朝食付き	1泊2食(A定)	
ı.	室レ付)	4-6	一人泊	5,958	7,168 ^円	9,588	10,193
和 (トイ)			複数泊	5,474	6,684	9,104	9,709
		"	定員泊	4,990	6,200	8,620	9,225

※キャンセル料金…3日前キャンセルは宿泊料金の30% 2日前から前日キャンセルは宿泊料金の50% 当日のキャンセルは全額頂戴いたします。

書道教室

(昼コース 13:30~15:30 4回) (夜コース 18:00~20:00 4回)

講座扣当講師

書家 村上 真実 氏

働く婦人の家主催講座 書道教室は、昼の土曜日コース と夜コース各4回開催。初心者から経験者など書に興味のある方が受 講しています。「最初に、永字八法の基本を指導し、書に楽しんでも らう講座内容にしています。」とのこと。

先生は、指導歴約30年、いろいろな世代の生徒たちと関わり、また、 書アート等にも力を入れて個展など精力的に活動されています。講 座では、先生のオリジナル教材を元に、個々に指導され楽しく学べる 教室です。「最近は祝儀や不祝儀袋など筆を使う機会が多くなったの で、受講をする事にしました。指導が丁寧で、筆で書くことが楽し くなり、次は短冊も書いてみたいし、芳名帳も墨で書くことに少し自 信がつきました。また、書を通していろいろなことも教えて頂き、先

生のファンになりました。次回も ぜひ受講したい。」と。

5年度は、書道教室(夜コース) 8回、土曜日のコースは、書と書 アート(4回)として開催をします。 (取材M)



ロビー展示会 紹介

日時 2022年7月1日(金)~7月3日(日) 布と糸で描く絵

~浅野小夜子の世界へ~!

場所 山口県婦人教育文化会館 1階 ロビー

初夏の爽やかな季節、山口県婦人教育文化会 館ロビーにて第1回ニードル作家浅野小夜子氏 の展示会が開催されました。

約100名以上の来場者があり、3日間大いに賑 いました。来場者の方は、先生のそれぞれの作 品を楽しまれていました。市民に開かれたスペ ースとしてのロビーを活用。





皆さんも発表の場として、利用してみてはい かがですか。 (取材M)

≪2階部分山口市働く婦人の家貸室料金≫

区分	定員	午前	午後	夜間	
室名	面積	9:00~ 13:00	13:00~ 17:00	17:00~ 21:00	
第2研修室	307	3,300 円	3,300 円	3,300 円	
おこがい	60m²	(1,640)	(1,640)	(1,640)	
第3研修室	18人	5,500	5,500	5,500	
第3 阿修里	26m²	(2,740)	(2,740)	(2,740)	
茶室	6人	2,200	2,200	2,200	
米 主	19m²	(1,100)	(1,100)	(1,100)	
会开注宝观安	50人	5,500	5,500	5,500	
食生活実習室	98m²	(2,740)	(2,740)	(2,740)	
トレーニング室	201	900~1100 1100~1300	1300-1500 1500-1700	1700-1900 1900-2100	
トレーニノン至	82m²	1人につき220	1人につき220	1人につき220	

- ○利用時間がこの表に定める時間区分に満たないときの 利用料金は、当該時間区分の利用料金の額と致します。
- ○利用時間区分帯を2欄以上にわたってご利用の場合は、 それぞれの利用料金を合算致します。
- ○冷暖房ご利用時は(赤数字)書きの額を加算致します。
- ○消費税として定められた額をお預かり致します。
- ※申請書提出及び、利用料金納入後本予約となります。

施設再生募金をしています!!

- ☆ 1階ロビーにて、再生募金のためのチャレンジ・SHOP を開催しています。
- ☆ 野菜や果物、手づくり品等を展示即売してみませんか。
- ☆ 展示会スペースとしてもご利用頂けます。
- ☆ 売り上げの一割をカリエンテ山口の再生募金にご協力ください。
- ☆ また、ロビー奥には、美味しいコーヒー等の飲み物コーナーや談 話コーナーもリニューアルし、より利用しやすいスペースとなり ました。



一般財団法人山口県婦人教育文化会館

TEL: 083-922-2792 FAX: 083-932-6417 営業時間 9:00~21:00 (休館日 8/14~16 · 12/29~1/5)

山口市働く婦人の家

TEL: 083-921-1929 FAX: 083-932-6417 開館時間 火~金9:00~21:00 土·日·休日9:00~17:00 (休館日 月曜日・休日の翌日[日曜日は除く] 8/14~16・12/28~1/5)

山口市ファミリー・サポート・センター TEL: 083-928-4150 FAX: 083-932-6417 受付時間 月~金9:00~17:00 (H29年度より、各支所でも会員受付が出来ます。)

山口県男女共同参画相談センター(配偶者暴力相談支援センター) TEL/FAX: 083-901-1123 電話相談専用: 083-901-1122 電話相談 月~金 8:30~22:00 土·日 9:00~18:00 DVホットライン 0120-238122(緊急用) ※いずれの相談も、祝日·年末年始を除く。 山口県連合婦人会事務局 TEL: 083-925-7345 FAX: 083-928-7346 業務時間 平日 9:00~16:00

昭和62年5月竣工しました山口県婦人教育文化会館は、山口県女性団体、県民の皆様の寄付等で令和5年5月18日おかげをもちまして36 周年を迎えることができます。男女共同参画基本法(平成11年6月23日)が公布され、男女が平等に人権が評価され、対等にその個性とそ の能力を十分に発揮できる社会を創り上げていくことを目指すために、学習活動や女性団体のネットワークを活かした交流・協働活動の場が 求められています。そのために、これらの活動がひろく一般の方にも研修や会合の場の拠点となるように整備し、運営の進展が求められま す。つきましては、ひろく皆様のご理解とご協力を賜り、維持または賛助会員として一層のお力添えをお願い申し上げます。

5.000円 (1口以上)

山口県下の女性の教養を高め、福祉の増進をはかり、教育文化の振興に寄与するとの本法人の目的に 賛同し、事業を援助しようとする個人並びに、団体、企業等を募る。

維持賛助会員

3. 会 費

(1) 本法人の目的に賛同する個人および企業等

(1)維持会員 1口

(2) 女性団体会員及び協力者

(2) 賛助会員 1口 10,000円

1	リエンテルロ			-				
"	(一財) 山口県婦人 山口市働く	教育文化会館 2023年 婦人の家			講 儿	쓰스	美內	
	講座名	講座内容	竇	殿	講座日	時間	受講料・その他	覧
	バックアップセミナー(両立支援)	仕事と家庭生活を両立するためのノウハウを学ぶ	30	3	8月~12月	13:30~15:30	無料、教材費は実費	有
	バックアップセミナー(介護教室)	地域や家庭での介護時に必要な知識や技術の向上	20	4	11月~1月	10:00~15:30	無料、資料代・材料代は実費	有
	バックアップセミナー(バソコン教室)	季節のカードや生活に役立つエクセル機能を使いこなそう	20	2	9/2-9/3	9/2 13:00~16:00 9/3 9:00~12:00	無料、資料代は一部負担	有
	バックアップセミナー(しあわせを呼ぶことば)	心を豊かにする旧暦と美しい季節の言葉/お月様の言の葉	20	2	9/9-9/10	9/9 14:00~16:00 9/10 10:00~12:00	無料、資料代は一部負担	有
	バックアップセミナー 生活マナー講座	敬語の使い方・話し方・職場での様々な気遣いを学ぶ	20	2	7/29 · 8/5	13:00~15:00	無料、資料代は実費	有
	バックアップセミナー(両立支援)(公開業8トーク)	世界の国の女性活躍 ノルウェー&日本の今、そしてこれから	100	1	6/10	13:30~15:40	無料、資料代実費 NPO法人やまぐち男女共同参画会議との共催	有
	男女共同参画のための交流広場	男女共同参画推進月間に異年齢、異業種、国際交流の場の提供	100	1	10/22	13:00~16:00	実費負担	有
	女性リーダー育成研修	地域活動や学習活動の企画や運営について学ぶ	20	3	7月~11月	10:00~15:00	無料、資料代等実費 山口県女性団体連絡協議会との共催	有
	世代を超えて共に磨く"ひと学び塾"	地域で安心して暮らす〜話してみよう・つながろう〜	30	2	6/10 · 7/8	10:00~12:00	無料、資料代は実費 やまぐちネットワークエコーとの共催	有
	消費生活セミナー	その時に困らないための生活の知恵	40	3	10月~11月	13:30~15:30	無料、資料代は実費、山口消費生活研究会との共催	有
	ブラッシュアップ講座	生活を楽しむためのセミナー(講義と実技)	20	2	7/9 · 3/3	9:30~14:30	無料、資料代・材料代は実費、北京JAC山口との共催	有
	子育て実践講座	子育ての知恵を学ぶ(健康・食育・防災)	15組	4	7/26-12/10	7/26 13:00~14:30 12/10 10:30~13:20	無料、資料代は実費	有
	くらしと経済	生活を見直し、我が家のライフスタイルを考える	20	4	6/3-6/17-7/1-7/22	13:30~15:30	無料、山口県金融広報委員会支援	有
*	知って得する季節の雑学	天気予報が何倍もおもしろくなる!	20	3	4/22-6/24-12/9	10:00~11:30	無料、資料代は900円程度	有
	防災セミナー(災害時女性リーダー育成研修)	防災について平常の備えや災害時の対応や避難所運営について学ぶ	20	4	6/4-7/2	9:00~11:00 11:10~13:10	無料、教材費は実費1,000円程度	有
	健康講座	命を守る"水"見直そう!水分補給	20	1	6/6	13:00~14:15	無料、資料代は実費、株式会社明治との共催	有
	海外を旅するために (夜間)	ガイドブックに載っていないギニア・ネパール・パキスタンの諸事情を学ぶ	20	3	8/24-8/31-9/21	18:00~20:00	無料、教材費は実費1.500円程度	無
	自分をデザインする	立ち居振る舞いやカラーを味方につけ、素敵な宣材写真を撮る	20	3	8/26	9:00~14:30	受講料2.310円(3講座分)教材費および撮影料1.700円	有
	読み聞かせ(朗読)講座	絵本を含め本を楽しく読む	20	3	5/16-5/30-6/6	10:00~12:00	2,310円(3回分税込)、教材費は実費	有
	手作りを楽しむ(ビーズ手芸)	ビーズのアクセサリー、小物作り	20	4	5/27-7/22-9/30-11/25	13:30~15:30	3,080円(4回分税込)、材料代は実費	有
	水彩画・デザイン教室	デッサンやデザインについて学び、水彩画の作品作りを楽しみましょう	20	4	7/5-9/6-10/4-11/1	13:30~15:30	3.080円(4回分税込)、教材費1.000円	-
	暮らしに取り入れる色彩 (夜間)	私らしいインテリアやファッションを楽しむための色彩を学ぶ	20	3	8/2-8/23-8/30	18:00~20:00	2,310円(3回分税込)、教材費1,600円	
	カメラ入門	人物写真の撮り方のノウハウを学ぶ	20	3	9/2-9/9-9/30	9:30~12:00	2.310円(3回分税込)、資料代800円	有
*	フラワーアレンジメント		20	10	4月~3月(第1木曜)	13:30~15:00	7,700円(10回分税込)、材料代は実費	10000
	フラワーアレンジメント (夜間)	季節を楽しむ花のアレンジ	20	3	10/19-12/21-2/15	18:15~19:45	2,310円(3回分税込)、材料代は実費	無
	リフレッシュ講座	クラフト/ひドでかご作り、つまみ値工、羊毛フェルト、花のアレンジ、消しゴム/ひコ、簡単木工、ラッピング	20	8	5月~12月(第2火曜)	10:00~12:00	6,160円(8回分税込)、材料代は実費	有
	生活工房	身近な素材を使って生活雑貨を作る(染色、簡単木工、和小物等)	20	8	5月~12月(第3金曜)	10:00~12:00	6.160円(8回分税込)、材料代は実費	有
	リラクゼーション講座 (夜間)	リフレクソロジー、カラー、音楽、ツボ押しの方法、アロマ等でリラクゼーションの効果を学ぶ	20	5		18:00~20:00	3.850円(5回分税込)、材料代は実費	無
	和紙のかたち	とくぢ手すき和紙で作る和紙籠バックとタッセル	20	3	6/4-6/18-7/2	10:00~12:00	2,310円(3回分税込)材料代3,500円	有
*	英会話入門コース (夜間)	英会話を基礎から学ぶ	20	50	4月~3月(毎週火曜)	18:00~19:00	10.010円(13回分税込/1・3期) 9.240円(12回分税込/2・4期)、テキスト代は実費	無
*	やさしい日常トラベル英会話(夜間)	海外旅行で実力発揮できる英会話	20	46	4月~3月(毎週金曜)	18:00~19:00	9.240円(12回分税込/1・2期)	無
*	茶道に親しむ(昼コース)	79710113 CX737634 C GX2266	20	36	4月~3月(第1.2.3土曜)	13:00~15:00	8.470円(11回分税込/3・4順)、テキスト代は実費 6.930円 (9回分税込)×4期分、材料代実費	
	茶道に親しむ(夜コース) (夜間)	表千家	20	36			6.930円(9回分税込)×4期分、材料代実費	1
*	書道教室(夜コース) (夜間)	書の基本を学び、日常使いの文字をきれいに書く	20	8	4/13-5/11-6/8-7/13		6,160円(8回分稅込)、材料代2,400円	無
0	書と書アート〈新規講座〉	書の基本を学び、墨で書アートを楽しむ	20		9/14-11/9-12/14-3/14		3,080円(4回分税込)、材料代1,200円	有
*	フラダンス入門	初心者のためのフラダンス、身も心も軽くなります	20	47	4月~3月(毎週水曜)	9:00~10:00	0.0001 (422) 102/1914 (1.2001)	有
*	エアロビクス	リズムに合わせて体を動かして健康増進	20	47	4月~3月(毎週水曜)	10:10~11:10	9,240円(12回分税込/1·2·3期)	有
*	フラダンス	中級者のためのフラダンス、身も心も軽くなります	20	47	4月~3月(毎週水曜)	11:20~12:20	8,470円(11回分税込/4期)	有
*	フラダンス初級コース (夜間)	仕事の後にリフレッシュ	20	47	4月~3月(毎週水曜)	18:00~19:00	9.240円(12回分粉込/1期) 10.010円(13回分粉込/2期) 8.470円(11回分粉込/3·4期)	無
*	ストレッチ・ヨーガ	心身のリラクゼーション、疲れのとり方を学ぶ	20	24	4月~3月(第2·4金曜)			有
*	自彊術 (夜間)	老若男女問わず誰にでもできる体にやさしい体操	20	50	4月~3月(第24金融)	18:00~12:00	10.010円(13回分粉込/1-3網) 9.240円(12回分粉込/2-4網)	無
*	ダイエットストレッチ (夜間)	ストレッチで脂肪燃焼力を高め、むくみや冷えを解消しょう	20	36	4月~3月(第2-3-4末曜)	18:00~19:00	9,240円(12回分积込/2・4期)	無
*	ヨーガ (夜間)	課想・ポーズ・呼吸法で心と体のバランスをとる	20	36	4月~3月(第2-3-4/編)	19:10~20:10	13,860円(18回分税込)×2期分	無
-1	季節のお菓子作り講座	季節のお菓子作り(洋菓子・和菓子・バン等)	20	10	5月~3月(第3木曜)		7.700円(10回分税込)、材料代は実費	有
	マクロビオティックお菓子作り教室	アフタヌーンティータイムをマクロビのお菓子で楽しみましょう	20	2	C/3 C/3((())()()()()()()()()()()()()()()()()(1,540円(2回分税込)、材料代は実費	有
	マクロビオティック料理教室(夜間)	心と身体のパランスを食から整え、内から綺麗を目指しましょう	20	2	5/25 · 6/22		1,540円(2回分税込)、材料代は実費	無
	旬菜工房(農産物コース)	心と身体のパラン人を良から整え、内から胸瞰を目指しましょう 地産地消のスローフーズクッキング	77.77	6	10/21-11/18-12/16		4,620円(6回分税込)、材料代は実費	
*	旬菜工房(魚料理コース)		50	5	1/20-2/17-3/16 4/15-5/20-6/17-7/29-8/19			
^	初めての人のためのクッキング(基礎編・応用編)	旬の魚を使って調理の仕方を学ぶ 料理の基礎と調理技術を学ぶ	20		新機順6/10-7/8-8/26-9/9-10/14 応用編11/11-12/9-1/13-2/10-3/9		3,850円(5回分税込)、材料代は実費 基礎編3,850円(5回分税込) 応用編3,850円(5回分税込)、材料代は実費	
		料理の基礎と調理技術を学ぶ	20	10	応用編11/11·12/9·1/13·2/10·3/9 6/27·7/25·10/24	10:00~12:30		有
	季節の農産加工 男性の白立のための料理教室(基礎の内田県)	地産地消を活用して旬の加工品を作る	20	6	6/27・7/25・10/24 11/28・12/26・3/26 基礎輸6/11・7/9・8/20・9/10・10/15	9:30~12:00		
	男性の自立のための料理教室(基礎編・応用編)	自立のための料理の基礎を学ぶ	20	10	応用編11/12-12/10-1/14-2/18-3/10	10:00~12:30	基礎編3,850円 応用編3,850円(5回分税込)、材料代は実費	無
	おふくろの味日本の伝承料理	忘れられようとしている食文化が今蘇える~シゲサのレシビより~	20	4	6/3-9/2-12/2-3/2		3,080円(4回分税込)、材料代は実費	
0	世界の料理とお話〈新規講座〉	タイ・ハンガリー・ベトナムの家庭料理1品と人々の暮らしや文化について	20	3	7/22-9/30-10/28	10:00~12:30	2,310円(3回分税込)、材料代は実費	
*	おやこでリトミック(対象・1歳~未就学児)	親子でリズムにあわせてからだを動かしましょう	10組		4月~3月(第2,4金曜)		親子2人5,775円(5回分税込)×4期分	有
	家族いっしょにフラダンス(韓、親、小門)	おやこ、孫といっしょに、この夏は1曲フラダンスをマスターしよう	10組	5	7/26-8/2-8/9-8/23-8/30		親子2人5.775円(5回分税込)	有
	おやこクッキング教室	親子で料理作りを楽しむ	15組	1	7/26	9:30~13:00	無料、材料代の一部負担	有

*当会館の1年間の講座概要です。(★印の講座は、4月開講講座です。②は新規講座です。)講座1回のみの参加は1,100円(秘込)で受講できます。 *1年の講座は3ヶ月ごと受講料を、4期<1期(4・5・6月)2期(7・8・9月)3期(10・11・12月)4期(1・2・3月)>または、6ヶ月ごと前期(4月~9月)、後期(10月~3月)に分けてお支払い頂きます。 *受付は先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。また、途中入講できる講座もありますので、お問い合わせください。 *講座のくわしい内容はホームページに掲載されています。 *講座の応募は往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、託児の希望の有無(生後6カ月以上、400円/回)を明記の上、講座ごとにお申し込み下さい。 *定員に満たなかった場合はやむを得ず、中止することもあります。また、都合により、講座日が変更になる場合もあります。 *受講料に多少の変動があった場合はご了承下さい。 受講料に消費税が含まれています。納入された受講料は原則として返金致しません。 ~当会館ロビーには、女性問題に関する図書・資料の閲覧と貸し出しが出来る図書コーナーがあります。 *

20組 1 7/26

100

12/10

20 12 4月~3月(第1月曜)

20 24 4月~3月(月2回火曜)

(1)4月~3月(第1·3金曜) (2)4月~3月(第2·4金曜) 9:30~13:00 無料、ワークショップは一部負担

10:00~15:00 地域への託児室の開放日

20 30 4月~3月(第1,2,3金曜) 10:00~12:00 8,910円(9回分税込/1・3期) 5,940円(6回分税込/2・4期)、材料代は実費

13:00~15:00 3,960円(3回分税込×4期分)

10:30~15:00 親子参加、ワークショップは実費負担

10:00~12:00 5,280円(6回分税込)×4期分、材料代は実費

無

無

無

エンパワーメントフェスタ 2023 5月14日(日) 県内女性団体活動紹介及び山口県婦人教育文化会館・山口市働く婦人の家 講座生作品展示・発表

クイズやゲームでエコについて楽しく学ぶ

(1)手づくりおもちゃ遊び (2)手づくりおもちゃの会

おやこで楽しむエコひろば

ふれあいおもちゃの家活動

短歌入門

毛糸手編

おやこふれあい広場(おやこクリスマス会) 親子、家族同士の交流

短歌入門

毛糸手綱

華道教室

(一財)山口県婦人教育文化会館 山口市働く婦人の家 HP http://www.y-caliente.jp/〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1 TEL(083)922-2792/921-1929 FAX(083)932-6417