

# 介護教室



～家庭で介護する時に～



No.	月 日	時間	内 容	講 師
1	11月27日 (土)	10:00～ 12:30	健康を考えた食事 ～一週間の買い物計画と献立(調理実習)～	栄養士 上杉照子 氏
2	12月4日 (土)	13:00～ 15:30	暮らしを考える ・暮らしやすい環境づくり ・家庭での感染症対策について	済生会山口地域ケアセンター 介護科長 末田恵子 氏
3	12月11日 (土)	13:30～ 15:30	家庭でできる口腔ケア ～たかがお口されどお口、 お口のトラブルがまんしていませんか～	歯科衛生士 金子郁子 氏
4	12月18日 (土)	13:30～ 15:30	在宅で介護する時に知っておきたい 高齢者の制度とサービス	山口市健康福祉部 介護保険課職員担当

日 時： 令和3年 11月27日(土) 10:00～12:30  
 12月4日(土) 13:00～15:30  
 12月11日(土) 13:30～15:30  
 12月18日(土) 13:30～15:30

主 催：山口市働く婦人の家・(一財)山口県婦人教育文化会館・山口市

会 場：山口市働く婦人の家

対 象：一般(募集人数20名)

受 講 料：無料(材料代のみ一部負担 800円程度)

応募締切：令和3年11月20日(土)(消印有効)

応募方法：往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、職業の有無、  
 託児の有無(1回300円/6ヶ月以上)を記入の上お申し込み下さい。



山口市働く婦人の家・(一財)山口県婦人教育文化会館

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1

TEL 083-921-1929 / 083-922-2792 FAX 083-932-6417

