

健康講座

日時：令和元年9月3日（火）13：00～14：15

会場：（一財）山口県婦人教育文化会館
主催：（一財）山口県婦人教育文化会館

山口県連合婦人会
山口市働く婦人の家

対象：一般（定員50名） 託児有



講師：株式会社 明治

内容：食べる事！人生100年時代を生きる～

健康の鍵は口から食べる事。「食べる事」により全身の機能が使われ、体が活性化し生活の機能が高まります。

栄養・運動・口腔ケアの重要性を体験を交えて考えます。

受講料：無料

締切：令和元年8月27日（火）



応募方法：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無（6ヶ月以上1人300円）を記入のうえ、下記までお申込み下さい。

（一財）山口県婦人教育文化会館・山口市働く婦人の家

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1

TEL083-921-1929/083-922-2792 FAX 083-932-6417