

受講生募集中

2019年度9月 開講講座

マクロビオティック料理教室



講座日	内 容	講 師
9月5日 (木)	<u>マクロビワンプレート</u> 玄米ご飯・おからでつくね・野菜の甘酒ドレッシング 白菜と切り干し大根の和え物・かぼちゃサラダ 米粉とオートミールのクッキー	マクロビオティック 正食協会講師
9月26日 (木)	<u>マクロビで簡単おもてなし</u> みぞれ汁・五目野菜の梅肉和え・おたべ 油揚げの宝袋煮	

日 時：2019年9月5日、9月26日（木曜日）18：15～20：30

会 場：（一財）山口県婦人教育文化会館内山口市働く婦人の家（カリエンテ山口）

受 講 料：1,512円（2回分）

材 料 代：1,800円（2回分）

応募方法：窓口または往）復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、
職業の有無、講座名を記入の上お申し込み下さい。

※1回のみの参加も可能ですのでお問い合わせください。

持 参 品：エフロン、マスク、三角巾、筆記用具

応募締切：2019年8月29日（木）（消印有効）

山口市働く婦人の家・（一財）山口県婦人教育文化会館

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1

TEL 083-921-1929/083-922-2792 FAX 083-932-6417

