

(一財) 山口県婦人教育文化会館・山口市働く婦人の家 令和6年度 講座案内

講座名	講座内容	定員	回数	講座日	時間	受講料・その他	託児
バックアップセミナー(両立支援)	仕事と家庭生活を両立するためのノウハウを学ぶ	30	3	10月～12月	10:00～15:30	無料、教材費は実費	有
バックアップセミナー(介護教室)	地域や家庭での介護時に必要な知識や技術の向上	20	4	10月～12月	10:00～15:30	無料、資料代・材料代は実費	有
バックアップセミナー(パソコン教室)	季節のカードや生活に役立つエクセル機能を使いこなそう	20	2	8/24・8/25	8/24 13:00～16:00 8/25 9:00～12:00	無料、資料代は一部負担	有
バックアップセミナー(しあわせを呼ぶことば)	「秋の言葉」「四季の月」について	20	2	9/7・9/8	9/7 14:00～16:00 9/8 10:00～12:00	無料、資料代は一部負担	有
バックアップセミナー 生活マナー講座	「敬語の使い方、話し方」「コミュニケーションツールの持ち方」について	20	2	7/6・8/3	13:00～15:00	無料、資料代は実費	有
バックアップセミナー(両立支援)(公開講座1～4)	世界の国の女性活躍～先進国から学ぶ～	100	1	6月	13:30～15:40	無料、資料代実費 NPO法人やまぐち里女共同企画会議との共催	有
男女共同参画のための交流広場	男女共同参画推進期間に異年齢、異業種、国際交流の場の提供	100	1	10/13	13:00～16:00	実費負担	有
女性リーダー育成研修	地域活動や学習活動の企画や運営について学ぶ	20	3	7月～11月	10:00～15:00	無料、資料代等実費 山口県女性団体連絡協議会との共催	有
世代を超えて共に磨く“ひと学び塾”	共に安心して暮らす～話してみよう～つながろう～	30	2	6/1・7/6	10:00～12:00	無料、資料代は実費、やまぐちネットワークとの共催	有
消費生活セミナー	その時に困らないための生活の知恵	40	1	11月	13:30～15:30	無料、資料代は実費、山口消費生活研究会との共催	有
ブラッシュアップ講座	生活を楽しくするためのセミナー(講義と実技)	20	2	7/7・2/16	10:00～15:30	無料、資料代・材料代は実費、北京JAC山口との共催	有
子育て実践講座	子育ての知恵を学ぶ(健康・食育・防災)	15組	4	7/24・12/8	7/24 13:00～14:30 12/8 10:30～13:20	無料、資料代は実費	有
くらしと経済	相続、身近な契約とお金の話～保険編～初心者。のための資産運用や金融商品について	20	4	5/18・6/8・6/22・6/29	13:30～15:30	無料、山口県金融広報委員会支援	有
知って得する季節の雑学	近年の自然災害への対応と教訓、気象情報と防災情報等について	20	3	4/6・6/15・12/14	10:00～11:30	無料、資料代は900円程度	有
防災セミナー(災害時女性リーダー育成研修)	わが家や地域についての防災について考え、防災マニュアルを作成	20	4	8/31・9/28	8/31 13:00～16:10 9/28 9:00～12:10	無料、教材費は実費1,000円程度	有
健康講座	神秘的食品「乳」について	20	1	6/4	13:00～14:15	無料、資料代は実費 株式会社明治との共催	有
海外を旅するために(夜間)	ガイドブックに載っていないブラジル、フィリピン、ラオスの諸事情を学ぶ	20	3	7/4・7/25・9/5	18:00～20:00	無料、教材費は実費1,500円程度	無
自分をデザイン	立ち居振る舞いやカラーを味方につけ、素敵な直材写真を撮る	20	3	9/1	9:30～11:10/12:00～13:50/13:00～15:00	受講料2,310円(3講座分)、教材費および撮影料1,700円	有
読み聞かせ(朗読)講座	絵本を含め本を楽しく読む	20	3	4/23・5/14・5/28	10:00～12:00	2,310円(3回分税込)、教材費は200円	有
手作りを楽しむ(ビーズ手芸)	ビーズのアクセサリ、小物作り	20	4	9/14・10/12・11/9・12/14	13:30～15:30	3,080円(4回分税込)、材料代は実費	有
水彩画・デザイン教室	デッサンやデザインについて学び、水彩画の作品作りを楽しみましょう	20	4	9/11・10/9・11/13・12/11	13:30～15:30	3,080円(4回分税込)、教材費1,100円	有
暮らしに取り入れる色彩(夜間)	私らしいインテリアやファッションを楽しむための色彩を学ぶ	20	3	7/31・8/7・8/21	18:00～20:00	2,310円(3回分税込)、教材費1,760円	無
カメラ入門	人物写真の撮り方のノウハウを学ぶ	20	3	7/20・7/27・8/3	9:30～12:00	2,310円(3回分税込)、資料代880円	有
フラワーアレンジメント	季節を楽しむ花のアレンジ	20	10	4月～3月(第1木曜)	13:30～15:00	7,700円(10回分税込)、材料代は実費	有
フラワーアレンジメント(夜間)	季節を楽しむ花のアレンジ	20	3	10/24・11/28・12/26	18:15～19:45	2,310円(3回分税込)、材料代は実費	無
リフレッシュ講座	羊毛フェルト、つまみ細工、ワタハリでかご作り、消しゴム、花のアレンジ、ラベンダー、簡易木工	20	8	6月～1月(第2火曜)※8月は第3火	10:00～12:00	6,160円(8回分税込)、材料代は実費	有
生活工房	身近な素材を使って生活雑貨を作る(染色、簡単木工、和小物等)	20	8	5月～12月(第3金曜)	10:00～12:00	6,160円(8回分税込)、材料代は実費	有
リラクゼーション講座(夜間)	ツボ押しの方法、アロマ、音楽、カラー、リフレクソロジー等でリラクゼーション効果を得よう	20	5	6/13・7/11・8/8・9/12・10/10	18:00～20:00	3,850円(5回分税込)、材料代は実費	無
レザークラフト<新規講座>	牛革を使ったサコッシュ(ポシェット)	20	2	4/13・4/20	午前9:30～12:00 午後2:30～5:30	1,540円(2回分税込)、材料代は4,000円	有
英会話入門コース(夜間)	英会話を基礎から学ぶ	20	49	4月～3月(毎週火曜)	18:00～19:00	10,010円(13回分税込/1・3期)9,240円(12回分税込/2期) 8,470円(11回分/4期)テキスト代は実費	無
やさしい日常トラベル英会話(夜間)	海外旅行で実力発揮できる英会話	20	49	4月～3月(毎週金曜)	18:00～19:00	9,240円(12回分税込/1・2・4期)10,010円(13回分税込/3期)、テキスト代は実費	無
茶道に親しむ(昼コース)	表千家	20	36	4月～3月(第1,2,3土曜)	13:00～15:00	6,930円(9回分税込)×4期分、 材料代4,000円×4期分	有
茶道に親しむ(夜コース)(夜間)	表千家	20	36	4月～3月(第1,2,3水曜)	18:00～20:00	6,930円(9回分税込)×4期分、 材料代4,000円×4期分	無
書道教室	書の基本を学び、日常使いの文字をきれいに書く	20	8	5/16・6/13・7/11・9/12・11/14・12/12・1/16・3/13	13:30～15:30	6,160円(8回分税込)、教材代3,520円	有
書と書アート	書の基本を学び、墨で書アートを楽しむ	20	8	6/15・7/20・9/28・10/26・11/16・12/21・1/25・3/15	13:30～15:30	6,160円(8回分税込)、教材代3,520円	有
フラダンス入門	初心者のためのフラダンス、身も心も軽くなります	20	50	4月～3月(毎週水曜)	9:00～10:00	10,010円(13回分税込/1・3期) 9,240円(12回分税込/2・4期)	有
エアロビクス	リズムに合わせて体を動かして健康増進	20	50	4月～3月(毎週水曜)	10:10～11:10	9,240円(12回分税込/2・4期)	有
フラダンス	中級者のためのフラダンス、身も心も軽くなります	20	50	4月～3月(毎週水曜)	11:20～12:20	10,010円(13回分税込/1・3期) 9,240円(12回分税込/2期) 8,470円(11回分税込/4期)	無
フラダンス初級コース(夜間)	仕事の後にリフレッシュ	20	49	4月～3月(毎週水曜)	18:00～19:00	10,010円(13回分税込/1・3期) 9,240円(12回分税込/2期) 8,470円(11回分税込/4期)	無
ストレッチ・ヨガ	心身のリラクゼーション、疲れのとり方を学ぶ	20	24	4月～3月(第2,4金曜)	11:00～12:00	9,240円(12回分税込)×2期分	有
自強術(夜間)	老若男女問わず誰にでもできる体にやさしい体操	20	49	4月～3月(毎週火曜)	18:00～19:00	10,010円(13回分税込/1・3期) 9,240円(12回分税込/2期) 8,470円(11回分/4期)	無
ダイエットストレッチ(夜間)	ストレッチで脂肪燃焼力を高め、むくみや冷えを解消しよう	20	40	4月～3月(第2,3,4,5水曜)	18:00～19:00	15,400円(20回分税込)×2期分	無
ヨーガ(夜間)	瞑想・ポーズ・呼吸法で心と体のバランスをとる	20	40	4月～3月(第2,3,4,5水曜)	19:10～20:10	15,400円(20回分税込)×2期分	無
季節のお菓子作り講座	季節のお菓子作り(洋菓子・和菓子・パン等)	20	10	5月～3月(第3木曜)	10:00～12:00	7,700円(10回分税込)、材料代は実費	有
マクロビオティックお菓子作り教室	自然の恵みの素材を使ったお菓子作りを楽しみましょう	20	2	7/18・9/19	14:00～16:00	1,540円(2回分税込)、材料代は実費	有
マクロビオティック料理教室(夜間)	心と身体のバランスを食から整え内から綺麗を目指しましょう	20	2	7/18・9/19	18:00～20:15	1,540円(2回分税込)、材料代は実費	無
旬菜工房(農産物コース)	地産地消のスローフーズクッキング	20	6	10/19・11/16・12/21・1/18・2/15・3/15	10:00～12:30	4,620円(6回分税込)、材料代は実費	有
旬菜工房(魚料理コース)	旬の魚を使って調理の仕方を学ぶ	20	5	4/20・5/25・6/15・7/20・8/31	10:00～12:30	3,850円(5回分税込)、材料代は実費	有
初めての人のためのクッキング(基礎編・応用編)	料理の基礎と調理技術を学ぶ	20	10	基礎編9/8・7/27・8/24・9/14/10/26 応用編11/9・12/14・1/25・2/8・3/8	10:00～12:30	基礎編3,850円(5回分税込) 応用編3,850円(5回分税込) 材料代は実費	有
季節の農産加工	地産地消を活用して旬の加工品を作る	20	6	6/25・7/23・10/22・11/26・12/24・3/25	9:30～12:00	4,620円(6回分税込)、材料代は実費	有
男性の自立のための料理教室(基礎編・応用編)	自立のための料理の基礎を学ぶ	20	10	基礎編6/9・7/7/8/18・9/8/10/20 応用編11/10/12/8・1/19/2/9/3/9	10:00～12:30	基礎編3,850円 応用編3,850円(5回分税込)、材料代は実費	有
おふくろの味 日本の伝承料理	忘れられようとしている食文化が今蘇る～シゲサのレシピより～	20	4	6/1・9/7・12/7・3/1	10:00～12:30	3,080円(4回分税込)、材料代は実費	有
世界の料理とお話	パンダラテ、中華人民共和国、イギリスの家庭料理 品々々々の暮らしや文化について	20	3	5/18・6/22・6/29	10:00～12:30	2,310円(3回分税込)、材料代は実費	有
おやこでリズム(対象:1歳～未就学児)	親子でリズムにあわせてからだを動かしましょう	10組	20	4月～3月(第2,4金曜)	9:45～10:45	親子2人 5,775円(5回分税込)×4期分	有
家族いっしょにフラダンス(対象:幼児～小学生)	おやこ、孫といっしょに、この夏は1曲フラダンスをマスターしよう	10組	5	7/24・7/31・8/7・8/21・8/28	13:30～14:30	親子2人 5,775円(5回分)	有
おやこクッキング教室	親子で料理作りを楽しむ	15組	1	7/24	10:00～12:00	無料、材料代の一部負担	有
おやこで楽しむエコひろば	クイズやゲームでエコについて楽しく学ぶ	20組	1	7/24	13:00～14:30	無料、ワークショップは一部負担	無
おやこふれあい広場(おやこクリスマス会)	親子、家族同士の交流	100	1	12/8	10:30～15:00	親子参加、ワークショップは実費負担	無
ふれあいおもちゃの家活動	(1)手づくりおもちゃ遊び (2)手づくりおもちゃの会			(1)4月～3月(第1・3金曜) (2)4月～3月(第2・4金曜)	10:00～15:00	地域への託児室の開放日	
短歌入門	短歌入門	20	12	4月～3月(第1月曜)	13:00～15:00	3,960円(3回分税込)×4期分	無
毛糸手編	毛糸手編	20	24	4月～3月(月2火曜)	10:00～12:00	5,280円(6回分税込)×4期分、材料代は実費	無
柴山流	華道教室	20	30	4月～3月(第1・2・3金曜)	10:00～12:00	8,910円(9回分税込/1・3期) 5,940円(6回分税込/2・4期)、材料代は実費	無

* 当会館の1年間の講座概要です。(★印の講座は、4月開講講座です。◎は新規講座です。講座1回のみ参加は1,100円(税込)で受講できます。
 * 1年の講座は3ヶ月ごと受講料を、4期(4・5・6月) 2期(7・8・9月) 3期(10・11・12月) 4期(1・2・3月) >、または6ヶ月ごと前期(4月～9月)後期(10月～3月)に分けてお支払い頂きます。
 * 受付は先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。途中入席できる講座もありますので、お問い合わせください。途中からの受講の受講料は、1,100円×残りの講座回数分となります。
 * 講座のくわしい内容はホームページに掲載しています。
 * 講座の応募は往復はがきか窓口、ホームページより講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無(生後6か月以上、1講座につき400円)を記入のうえ、講座ごとお申し込みください。
 * 定員に満たなかった場合はやむを得ず、中止することもあります。また、都合により、講座日が変更になる場合もあります。
 * 受講料に多少の変動があった場合は、ご了承下さい。受講料には消費税が含まれています。納入された受講料は原則として返金致しません。
 ~当会館ロビーには、女性問題に関する図書・資料の閲覧と貸し出しが出来る図書コーナーがあります。~

エンパワーメントフェスタ 2024 5月12日(日) 記念講演講師 シンガー・ソングライター 毛利治郎 氏
 (県内女性団体活動紹介及び講座生講師、講座生作品展示・発表、野菜等の即売やバザー 演題「悔いなき一生、悔いなき一日」～トーク&ライブ～

貸会場のご案内
 カリエンテ山口は、大ホールや研修室、宿泊室、
 山口市働く婦人の家は、研修室、食生活実習室、お茶室
 トレーニング室、託児室があります。詳しくはホームページを
 ご覧ください。

