

主催：山口市働く婦人の家

自分をデザインする

～自己分析して魅せたい自分になる～

日時：令和8年8月29日（土曜）

9：30～15：15

教材費：2,600円（資料代およびデーター写真）

※撮影は何枚かいたします。お渡しするのはデーターとなります。

持参品：筆記用具、撮影用の服及びアクセサリー（何点かお持ちください）、メイク道具

募集人数および締切：20人 令和8年8月16日（消印有効）



	日時	内 容	講 師
1	9:30～ 11:00	・表情と立ち居振る舞いレッスン 正しい発声の仕方と姿勢を身につけ 表情豊かに自分を演出する	ボイカデミ-CORDE代表 白松敦子 先生
2	11:10 ～12:15	・履歴書作成にむけて自己分析をしてみよう ・現在の職業状況情報紹介	山口しごとセンター キャリアカウンセラー
3	講義13:00～ 13:45 (装力で自分デザイン)	・装力で自分デザイン ～カラーや服のデザインで魅せたい自分になる～ ※1人5分ファッションチェック等を順次行います。上半身の写真となります。 上着やブラウス、スカーフやアクセサリー等何点かお持ちください。 ※魅せたい自分になるためのメイクアップも順次行います。メイク道具も ご持参ください。	AFT1級カラーコーディネーター 日本パーソナルカラー協会認定講師 Pale Lilac主宰 田村絵里子 先生
4	13:50～15:00 (ファッションチェック)		メナード化粧品 山口吉敷代行店店長 齋藤小春子 先生
5	13:50～ 15:10 (メイクアップ)		StudioECHO代表 プロカメラマン 児玉一成 先生
6	14:15～ 15:15	ベストショットの自分 ～証明写真やプロフィール写真撮影～	

※講座3、講座4、講座5は、マンツーマン対応講座時間となりますので、講座開始の前にくじ引きをして、順番を決定いたします。

※昼食時間は特に設けません。各自、待機時間をご利用ください。



～応募方法～

受付または往復はがき、下記の二次元コードより、住所・氏名・年齢・電話番号・職業の有無・講座名・託児の有無（生後6月以上※1,600円必要）を記入のうえ、下記または受付にてお申し込みください。



山口市働く婦人の家・（一財）山口県婦人教育文化会館
〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1
（TEL）083-921-1929/083-922-279 （FAX）083-932-6417