


受講生募集中

平成29年度9月 開講講座

# マクロビオティック料理教室

知っておきたい癒しのご飯とおやつ



講座日	内容	講師
9月14日	玄米クリームスープ、和のスパゲティー、 玄米おはぎ、美しい寒天ゼリー	マクロビオティック  正食協会講師
9月28日	雑穀のコロッケ、黒豆ご飯、 きんぴらごぼう、かりんとう、 黒糖蒸しパン 	

日時：9月14日、9月28日（木曜日）18：15～20：30

会場：（一財）山口県婦人教育文化会館内 山口市働く婦人の家（カリエンテ山口）

受講料：1,512円（材料代は実費1回700円程度）

持参品：エフロン、マスク、三角巾、筆記用具

応募締切：H29.9/7（木）（消印有効）

応募方法：窓口または往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、

職業の有無、講座名を記入の上お申し込み下さい。

※1回のみ参加も可能ですのでお問い合わせください。

山口市働く婦人の家・（一財）山口県婦人教育文化会館

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1

TEL 083-921-1929/083-922-2192

FAX 083-932-6417

