

ストレッチ・ヨーガ

心身のリラクゼーション

日時: 第2、第4金曜日

受講日: 10:30~12:00

講師: 徳本 喜美恵 先生

定員: 45名(※先着順にて受付)

場所: 山口市働く婦人の家

応募締切: 平成29年4月7日(先着順受付)

受講料 6ヶ月9,072円(12回分×2期分)

前期 平成29年4/14・28・5/12・26・6/9・23・30・
7/14・28・8/25・9/8・22((※6月3回、8月1回に変更)

後期 10/13・27・11/10・24・12/8・22
平成30年1/12・26・2/9・23・3/9・23

※ゆったりとした服装で受講して下さい。

持参品: ヨガマット(ある方)、ない方はバスタオルをご持参下さい。

応募方法

窓口または往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・職業の有無・託児の有無(1人300円/6ヶ月以上)をご記入のうえ、窓口または
下記までお申し込み下さい。

山口市働く婦人の家・(一財)山口県婦人教育文化会館
〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1
(TEL)083-921-1929/083-922-2792
(FAX)083-932-6417

