

山口市共催事業

仕事と家庭の両立のための バックアップセミナー

～仕事と家庭を両立するノウハウを学ぶ～



No.	日時	講義内容	講師
1	10月28日(日) 10:00～13:00	健康維持のための食の大切さを学ぶ ～旬のものを取り入れた日本の行事食より～	栄養士 講師 上杉照子 氏
2	11月17日(土) 13:30～15:30	包丁とぎ ～料理が楽しくなる!包丁の手入れの仕方を学ぶ～	刃物専門店 末廣 会長 川口健二 氏
3	12月15日(土) 13:30～15:30	人生を豊かにするためのライフプランニング ～今も老後も安心して暮らすために～	ファイナンシャルプランナー 平田浩章 氏



日 時：平成30年10月28日(日) (10:00～13:00)・
11月17日(土)・12月15日(土) (13:30～15:30)

会 場：(一財) 山口県婦人教育文化会館内山口市働く婦人の家

受 講 料：無料 (資料代及び材料代実費負担 1,000円)

※【託児有】6ヶ月以上1人1講座につき300円必要

定 員：30名(先着順)

持 参 品：筆記用具、10/28午前の講座は、エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク
11/17包丁、砥石、タオル
12/1 電卓、筆記用具

応 募 締 切：平成30年10月21日(土) ※消印有効

応 募 方 法：往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、職業の有無、
託児の有無(1回300円/6ヶ月以上)を記入の上、お申込み下さい。
(応募者多数の場合は先着順になります。)

山口市働く婦人の家・(一財) 山口県婦人教育文化会館

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1

TEL 083-921-1929/083-922-2792 FAX 083-932-6417

