

受講生募集中

平成30年度8月 開講講座

# マクロビオティック料理教室



講座日	内容	講師
8月30日 (木)	マクロビ弁当（※各自お弁当箱をご持参ください。） 玄米おにぎり・マクロビナゲット・ さつまいもと蓮根の甘酢炒め・ひじきの五目煮・ 青菜の和え物・おからとナッツのクッキー	マクロビオティック  正食協会講師
9月27日 (木)	秋に向けてのメニュー カレーピラフ・根菜のミネストローネ・ かぼちゃと金時豆のグラタン・蒸しパン	

日時：平成30年8月30日、9月27日（木曜日）18：15～20：30

会場：（一財）山口県婦人教育文化会館内 山口市働く婦人の家（カリエンテ山口）

受講料：1,512円（2回分）

材料代：1,800円（8/30 1,000円 / 9/27 800円）

応募方法：窓口または往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、  
職業の有無、講座名を記入の上お申し込み下さい。

※1回のみ参加も可能ですのでお問い合わせください。

持参品：エフロン、マスク、三角巾、筆記用具

応募締切：平成30年8月23日（木）（消印有効）

山口市働く婦人の家・（一財）山口県婦人教育文化会館

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1

TEL 083-921-1929/083-922-2792 FAX 083-932-6417

