

# リラクゼーション講座

～心身のリラクゼーション、疲れの取り方を学ぶ～

日 時：平成30年10/4・10/11・10/18・10/25(木)

18：00～20：00

受講料：3,024円

教材費：2,000円程度

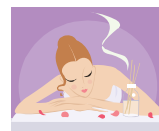
募集人数および締切：20人（平成30年9月27日（消印有効））



日時	内 容	講 師
10月 4日(木)	暮らしに取り入れる色彩 ～色のチカラでリラックス、リフレッシュ～	AFT1級カラーコーディネーター 日本パルカラー協会認定講師 Pail Lilac主宰 田村絵里子 氏
10月11日(木)	からだの疲れをとるツボ押しの方法	たか整体所 綾塚崇徳 氏
10月 18日(木)	リフレクソロジー ～肩こり、からだの疲れをとる～	リフレクソロジー えみりあん 竹並織世 氏
10月 25日(木)	アロマでからだを癒す ～自分に合ったルームフレッシュナーと 保冷材を使ったアロマジェル作り～	アロマコーディネーター



※リラクゼーション講座受講生のみ、当会館温泉利用ができる特典がございます。  
（ただし、温泉利用について必要なものは各自ご持参下さい。）



## 応募方法

往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・職業の有無・講座名を  
記入の上、下記までお申し込み下さい。  
または受付にてお申し込み下さい。

山口市働く婦人の家・(一財)山口県婦人教育文化会館  
〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1  
(TEL) 083-921-1929/083-922-2792  
(FAX) 083-932-6417

