

山口市委託事業

仕事と家庭の両立のための バックアップセミナー

No.	日時	内容	講師
1	10月19日(土) 13:30~15:30	包丁研ぎ ~料理が楽しくなる!包丁の手入れの仕方を学ぶ~	刃物専門店末廣会長 川口 健二 氏
2	11月30日(土) 10:00~12:30	日々の食事を楽しく(講義と実習) ~栄養バランスを考え、簡単に美味しく~	いくこキッチンオーナー 管理栄養士 守永 郁子 氏
3	12月7日(土) 13:30~15:30	人生を豊かにするためのライフプランニング ~経済の変化をとらえて着実に資産形成する~	ファイナンシャルプランナー 平田 浩章 氏

日 時：令和6年10月19日(土) 13:30~15:30
11月30日(土) 10:00~12:30
12月7日(土) 13:30~15:30

2講座目の実習のイメージ写真です。

会 場：(一財) 山口県婦人教育文化会館内山口市働く婦人の家

受 講 料：無料 (資料代及び材料代一部 負担 500円程度)

定 員：20名 (先着順) ※但し3講座受講希望者優先となります。

持 参 品：10/19 包丁、砥石、タオル ※砥石のない場合は、当日販売いたします。

11/30 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、ハンドタオル

12/7 電卓

※全講座をとおして筆記用具

応募締切：令和6年10月12日(土)

応募方法：往復はがきまたは窓口、ホームページより、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無(1回400円/6ヶ月以上)を記入のうえ、お申込みください。(応募者多数の場合は先着順になります。)



山口市働く婦人の家・(一財) 山口県婦人教育文化会館

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1

TEL 083-921-1929/083-922-2792 FAX 083-932-6417