

介護教室

～家庭で介護する時に～



No.	月 日	時間	内 容	講 師
1	11月9日 (土)	9:30～ 12:00	暮らしを考える ・暮らしやすい環境づくり ・感染症対策について	済生会山口地域ケアセンター 特別顧問・看護師 赤川ひろ美 氏
2	11月30日 (土)	13:00～ 15:00	家庭でできる口腔ケア ～たかがお口されどお口、 お口のトラブルがまんしていませんか～	歯科衛生士 金子郁子 氏
3	12月7日 (土)	10:00～ 12:00	在宅で介護する時に知っておきたい 高齢者の制度とサービス	山口市健康福祉部高齢福祉課
4	12月21日 (土)	13:00～ 15:30	健康を考えた食事 ～一週間の買い物計画と献立（調理実習）～	栄養士 上杉照子 氏

日 時： 令和6年 11月9日（土） 9:30～12:00
 11月30日（土） 13:00～15:00
 12月7日（土） 10:00～12:00
 12月21日（土） 13:00～15:30

主 催：山口市働く婦人の家

（一財）山口県婦人教育文化会館・山口市

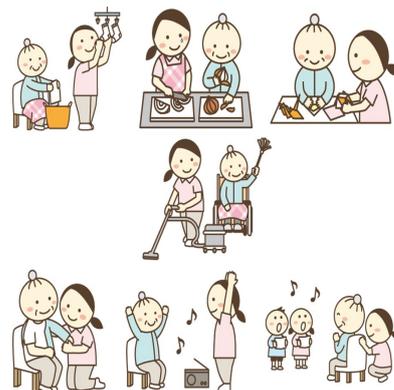
会 場：山口市働く婦人の家

対 象：一般（募集人数 20名）

受 講 料：無料 ※但し教材費の一部負担 500円程度

応募締切：令和6年 11月2日（土）（消印有効）

応募方法： 窓口または往復はがき、ホームページより、講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、職業の有無、託児の有無（1回400円/6ヶ月以上）を記入のうえお申し込み下さい。



山口市働く婦人の家・（一財）山口県婦人教育文化会館

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1

TEL 083-921-1929 / 083-922-2792 FAX 083-932-6417